

Prothésie Ongulaire

Formation initiale au métier

Acquérez l'ensemble des gestes techniques et des connaissances nécessaires pour exercer le métier de prothésiste onguulaire — de la préparation de l'ongle au nail art, dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.



Durée

5 jours — 35 heures (7 h/jour)



Modalité

Présentiel



Tarif

900 € net de taxe



Effectif

6 stagiaires maximum



Public, Prérequis & Objectifs

Public visé

- Reconversion professionnelle / création d'activité
- Esthéticien·ne·s souhaitant ajouter une prestation
- Débutant·e·s sans expérience préalable

Prérequis

- Être âgé·e de 18 ans minimum
- Comprendre et s'exprimer en français
- Aucun diplôme ni prérequis technique exigé

À l'issue de la formation, le·la stagiaire sera capable de :

- Appliquer les règles d'hygiène, de sécurité et de désinfection du métier
- Identifier l'anatomie de l'ongle et reconnaître les contre-indications
- Préparer l'ongle naturel et réaliser une manucure complète
- Poser un vernis semi-permanent avec une finition propre et durable
- Réaliser des extensions avec capsules et au chablon
- Effectuer un remplissage, une dépose, une french et un nail art de base
- Organiser son poste de travail et conseiller la cliente

Programme des 5 Jours

Jour 1 — Fondamentaux & Préparation

Matin • Théorie : Présentation du métier, anatomie et physiologie de l'ongle, pathologies et contre-indications, hygiène / asepsie / désinfection, réglementation, sécurité et risques (allergies, UV/LED), présentation du matériel.

Après-midi • Pratique : Installation du poste de travail, préparation de l'ongle naturel (cuticules, mise en forme, ponçage), premiers gestes de tenue de la lime et du pinceau.

Jour 3 — Pose de Gel sur Ongle Naturel

Matin • Théorie : Les différents gels (constructeur, fibré, monophasé), polymérisation, démonstration du modelage et de la construction de la courbe.

Après-midi • Pratique : Pose de gel sur ongle naturel, travail de l'apex, de la structure et du bombé, limage de finition et top coat.

Jour 5 — Perfectionnement, Nail Art & Évaluation

Matin : Remplissage et dépose d'une pose existante, french permanente et french au chablon, nail art de base (dégradés, paillettes, décors simples).

Après-midi : Mise en situation complète chronométrée (pose de A à Z), évaluation finale théorique et pratique, bilan individuel, axes de progression, conseils d'installation, remise de l'attestation.

1

2

Jour 2 — Manucure & Vernis Semi-Permanent

Matin • Théorie : La manucure russe et classique, le semi-permanent, démonstration commentée par la formatrice.

Après-midi • Pratique : Manucure complète, pose de vernis semi-permanent (base, couleur, top), gestion des bords latéraux, contour des cuticules, finitions, dépose du semi-permanent.

3

4

Jour 4 — Extensions : Capsules & Chablon

Matin • Théorie : Choix de la longueur, du gabarit et du chablon, démonstration capsules et démonstration chablon.

Après-midi • Pratique : Pose d'extensions sur capsules (collage, découpe, fondu), pose au chablon (positionnement, construction de la prolongation), mise en forme et structure de l'ongle allongé.

5

Méthodes, Évaluation & Accès

Méthodes & Moyens pédagogiques

Alternance théorie / pratique
— **≈ 70 % de pratique**

Démonstrations
commentées par la
formatrice

Travail sur main
d'entraînement puis sur
modèle vivant

Support de cours remis à
chaque stagiaire

Matériel et produits
professionnels fournis
pendant la formation

Modalités d'évaluation

- Évaluation continue (observation des gestes) sur les 5 jours
- Quiz théorique de validation des connaissances
- Évaluation pratique finale sur une pose complète
- Grille d'évaluation critériée

✓ Attestation de fin de formation précisant les objectifs, la durée et les résultats de l'évaluation des acquis.

Tarif & Financement

900 € net de taxe — soit 180 €/jour (≈ 25,70 €/heure). Matériel et support de cours inclus.

- OPCO (selon statut salarié)
- France Travail (demandeurs d'emploi)
- Financement personnel

Modalités d'accès

- Inscription via formulaire, mail ou téléphone
- Entretien préalable pour valider le projet et les prérequis
- Délai d'accès : jusqu'à 7 jours avant le démarrage, selon places disponibles

Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Un référent handicap est disponible pour toute adaptation nécessaire.